

健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。



日時：9月15日（水）午後2時～4時
※オンライン（Zoom）開催

内容：「**パルスオキシメーター**
呼吸機能の維持と向上にむけた
呼吸運動」

新型コロナウイルス感染拡大により、話題になることが多くなったパルスオキシメーターですがいったい何を測る機械でしょうか？

一緒に学び、呼吸運動をして、健康維持に活かしましょう！

※参加費無料

【問い合わせ先】

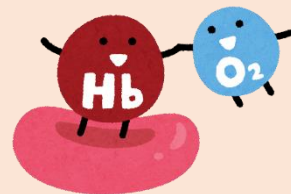
大阪府立大学 地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科

慢性看護学分野 南村二美代

tel：072-950-2111（代）

e-mail：minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>



申込方法

9月8日までに、下記のいずれかの方法でお申し込みください

①下記問い合わせ先まで、下記内容をメール

- ・氏名
- ・住所（市町村までで構いません）
- ・メールアドレス

②QRコードから



参加登録いただいたメールアドレス宛に、使用するZoomURLをお送りします。

※お申し込みから7日経過しても返信がない場合は、お手数ですが、下記問い合わせ先までメールでご連絡ください。

※頂戴しました情報は、本会の活動にのみ利用させていただきます。

【問い合わせ先】

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科

慢性看護学分野 南村二美代

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail: minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

